In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful









La contraception mécanique

Pr Z. SADI

Cette contraception vise à empêcher la rencontre du spermatozoïde et de l'ovule (contraception barrière). Ce procédé empêche la fécondation.

- **La barrière peut être physique:**
  - **-préservatifs masculins**
  - **-préservatifs féminins**
- **La barrière peut être chimique:**
  - **-ce sont les spermicides**

Les préservatifs masculins = condoms

Barrière empêchant le sperme d'entrer en contact avec le contenu vaginal et la glaire cervicale.

➔ rôle contraceptif

➔ prévention des IST

1/ Description

Gaine mince en latex fermée à une extrémité.

L'extrémité ouverte comporte un bourrelet solide pour le maniement.

Le condoms peut être lubrifié ou non, mais on ne doit pas mettre de produit sur le condom.

Condoms

2/ Utilisation

Pour l'efficacité de la méthode, des explications doivent toujours être fournies:

- **Le condom doit toujours être placé sur le pénis en érection avant toute pénétration dans le vagin.**
- **Le préservatif doit être déroulé en laissant soit le réservoir, soit une petite longueur au dessus du gland.**
- **Après l'éjaculation, l'homme doit se retirer avant la chute de l'érection pour le maintien du condom sur le pénis.**
- **En cas de rapports répétés, il faut utiliser un autre préservatif. Un condom ne doit jamais être réutilisé.**

Condoms

3/ Indications particulières

- **Ce moyen peut être utilisé par tout couple qui le désire, vu son innocuité.**

- **Cependant, les condoms sont *particulièrement indiqués* pour:**

  **** de courtes périodes de contraception***

  **** des rapports rares***

  ****dans le post-partum***

  **** en cas de risque d'IST***

Les protections féminines

Il s’agit d’une méthode barrière sous le contrôle de la femme.

- **Protections anciennes:**
  - **-diaphragme**
  - **-cape cervicale**

- **Méthode récente:**
  - **-les préservatifs féminins**

Les protection féminines
➔ Le diaphragme

1. Description

Calotte en latex bordée par un bourrelet solide et déformable (ressort) qui permet son maintien dans le vagin. Le diaphragme existe en différentes tailles.

2. Mode d'utilisation

Le diaphragme se place le long du vagin. Il recouvre le col et la face antérieure du vagin. Latéralement, le ressort s'appuie contre les parois latérales du vagin. Une crème spermicide doit recouvrir les 2 faces du diaphragme. Le choix de la taille se fera par le médecin ou la sage femme. L'évaluation se fera par le toucher vaginal.

L'appareil doit être posé avant le rapport et retiré 4 heures ou plus après le rapport. Il est réutilisable.

➔3 bons critères:efficacité, innocuité, coût peu élevé.

Protections féminines ➔ préservatif féminin

Méthode récente. Sa particularité est sa grande efficacité dans la protection contre les IST-SIDA. Cette grande protection est due:

- **A leur matière : le polyuréthane plus résistant que le latex.**
- **Les préservatifs féminins recouvrent en plus du vagin, le méat uréthral et une grande partie de la vulve.**

Les spermicides

1. **Les produits**

- ***les molécules***

  *chlorure de benzalkonium

  *nonoxynol

- ***leur action*** : produits chimiques qui altèrent et détruisent les spermatozoïdes.

2. **Présentation**

- crème, gel, ovules, mousse.
- éponges ou tampons imprégnés de spermicide

3/ **Indications**

* contre-indication temporaire ou définitive au DIU et/ou à la pilule

*post-partum, allaitement, post-abortum

*contraception épisodique

*adjuvent d'autres moyens pour renforcer l'efficacité

Les spermicides (suite)

1. La prescription

La contraception par spermicides doit obéir à des règles qui conditionnent son efficacité:

- **Utilisation avant tous les rapports sexuels quelle que soit la date du cycle**
- **Respect des délais d'action**
- **En cas de rapports répétés, renouveler l'application des produits, sauf pour les tampons qui protègent 24 heures.**
- **Pas de lavage ou d'injection intravaginale avant leur utilisation ou dans les 2 heures suivantes**
- **Ne pas utiliser d'autres ovules en même temps que les spermicides**

5. L'efficacité

Dépend de leur bonne utilisation